

2019年

5月の予定&献立表

デイサービス小さな樹

月	火	水	木	金	土
		1 ダンス・合唱 ・酢鶏 ・白菜のお浸し ・サツマイモと昆布の煮物 蒸しパン	2 気功・踊り 制作 麻雀 ・マーボー野菜 ・大根の煮物 ・若芽としらすの梅煮 芋羊羹	3 <div style="border: 2px solid black; padding: 5px; text-align: center; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">GW休業</div>	
6 書道 ・シーフードカレー ・千切りサラダ ・福神漬、ラッキョウ トマトゼリー	7 お花見 <small>(入浴ありません)</small>  <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; text-align: center; font-weight: bold;">すし外食</div> よもぎマフィン	8 ダンス・合唱 ・豆腐のキッシュ ・胡瓜とえのきのマヨ和え ・カボチャの甘煮 みたらし団子	9 気功・踊り 制作 麻雀 ・オムレツ ・ひじき煮 ・キャベツと竹輪のマヨ和え 杏仁豆腐	10 キーボード 制作 ・三色丼 ・白菜とツナの甘辛煮 ・金時豆の甘煮 りんごゼリー	<div style="border: 2px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>☆お花見</p> <p>7日・・・森</p> <p>24日・・・海神社 (石崎)</p> <p>☆誕生会</p> <p>☆お花見</p> <p>21日 高田さん(4月) 辻口さん(4月)</p> <p>22日 木谷さん(4月) 金丸さん(5月)</p>  </div>
13 書道 ・肉じゃが ・白菜のうすくず煮 ・ハンペンのみぞれがけ よもぎマフィン	14 制作・麻雀 ・親子煮 ・ひじきのサラダ ・竹輪のカレー揚げ わらび餅	15 ダンス・合唱 ・油淋鶏 ・白菜と青菜のゴマ和え ・芋とひじきのマヨ和え ヨーグルトゼリー	16 気功・踊り 制作 麻雀 ・鶏肉のしそ天 ・はちみつ南瓜 ・白菜とツナの甘辛煮 バナナバウンドケーキ	17 キーボード 制作 ・揚げ出し豆腐 ・春雨サラダ ・大根と桜エビのキンピラ ココアババロア	
20 書道 ・餃子 ・茄子と厚揚げのみぞれ炒め ・金時豆の甘煮 スイートポテト	21 誕生会 制作・麻雀 ・ちらし寿司 ・鮭フライ ・千切りサラダ シフォンケーキ 	22 誕生会 ダンス・合唱 ・ちらし寿司 ・鮭フライ ・千切りサラダ シフォンケーキ 	23 気功・踊り 制作 麻雀 ・しらすの炊き込みご飯 ・フライ ・大根の煮物 ココアババロア	24 お花見 ・カレーライス ・フルーツサラダ ・福神漬、ラッキョウ ソフトクリーム 	
27 書道 ・ハンペンのはさみ揚げ ・ほうれん草の卵とし ・ポテマカサラダ わらび餅	28 制作・麻雀 ・豚肉のカレー醤油炒め ・大根と桜エビのキンピラ ・サツマイモと昆布の煮物 みたらし団子	29 ダンス・合唱 ・素揚げ野菜のあんかけ ・キャベツと竹輪のマヨ和え ・炒り豆腐 水羊羹	30 気功・踊り 制作 麻雀 ・豆腐のキッシュ ・人参とおからの炒め物 ・キャベツと竹輪のマヨ和え アップルシナモンブラウニー	31 キーボード 制作 ・オムレツ ・ひじき煮 ・大学芋 ヨーグルトゼリー	